

## Saludo de la Organización

Desde el Club Guadalhorce-Álora y el Ayuntamiento de Álora queremos daros las **gracias** y una calurosa **bienvenida** por depositar vuestra confianza en esta **X Edición – Décimo Aniversario**, que se celebrará el **sábado 31 de enero de 2026**.

Se trata de una edición llena de novedades, pensadas por y para vosotros, porque el/la corredor/a es nuestro principal patrimonio. Queremos destacar la **programación lúdico-festiva** preparada para que podáis disfrutar en familia tras la carrera. La zona de salida-meta se transformará en un espacio para compartir experiencias, charlas y un rato agradable, amenizado por **Vane Speaker y su DJ Paco Luque**.

¡Bienvenidos, corredores y amantes de la montaña! Es un honor recibirlos en Álora, un lugar donde la naturaleza se une con el espíritu deportivo. Cada participante representa esfuerzo, preparación y pasión por superar límites, disfrutando de la belleza de nuestras montañas.

No se trata solo de llegar a meta, sino de vivir cada kilómetro con intensidad, admirar los paisajes, sentir el apoyo de los compañeros y celebrar el privilegio de estar aquí.

**Esto es Álora: pura superación y aventura, dedicada a ti.** Cientos de voluntarios estarán entregados y al servicio de vuestra experiencia.

Asentamos nuestra prueba como un referente de **inclusión**, contando con una destacada presencia de equipos **Joëlette**, cuyo ejemplo nos recuerda la importancia de trabajar juntos con optimismo.

A continuación, os facilitamos la información más relevante para que planifiquéis el evento. Para ampliar información: [www.aloratrail.es](http://www.aloratrail.es), Facebook e Instagram. Para cualquier duda, podéis contactar con la organización en **info@aloratrail.es**.

En nombre de toda la organización, os deseamos el mayor de los éxitos. Que esta carrera sea una experiencia inolvidable, llena de retos, sonrisas y logros personales.

**¡Buena suerte y a disfrutar del recorrido!**

Juan Vázquez Sánchez  
Presidente del Club Guadalhorce-Álora

## Perfil Altimétrico – Trail Monte Hacho

La organización pone a disposición de los participantes el perfil altimétrico para facilitar la planificación y estrategia de carrera.



Track 14K wikiloc: [Trail 14k Wikiloc](#)

Track 14K Garmin: <https://connect.garmin.com/app/activity/21035365207>

Track 23K wikiloc: [Trail 23k Wikiloc](#)

Track 23K Garmin: <https://connect.garmin.com/app/activity/7608888278>

Track Joëlette wikiloc: [Trail Joëlette Wikiloc](#)

Track Joëlette Garmin: <https://connect.garmin.com/app/course/427234806>

Track Senderismo: [Senderismo Wikiloc](#)

Track Senderismo: <https://connect.garmin.com/app/course/427229524>

## Menús de Avituallamientos

Podéis planificar vuestra estrategia nutricional gracias a la siguiente información. La organización se reserva el derecho de modificar algún componente por causas de fuerza mayor.

Avituallamiento	Km	Sólido	Líquido
1	6	Naranjas	Agua, isotónico, cola
2	10,3	Fruta, gominolas, tortilla	Agua, isotónico, cola
3	16,2	Fruta, dátiles	Agua, isotónico, cola
4	20	Fruta variada	Agua, isotónico, cola
Meta	23	Bocadillo, fruta	Agua, isotónico, cerveza 0/0

## Aparcamientos y Desayunos

**Aparcamientos:** La zona recomendada se encuentra en la **Calle Carmona**, en la entrada al municipio. Son amplios bancales habilitados, cercanos a salida-meta, consigna y recogida de dorsales. En otro apartado se ofrecen ubicación a otras zonas de aparcamientos cercanas.

**Desayunos:** La organización ha contactado con varios establecimientos locales que ofrecerán este servicio.

## Recogida de Dorsales y Bolsa del Corredor

Se recomienda la recogida el día previo para evitar aglomeraciones. Será obligatorio presentar **DNI o documento acreditativo**.

**Lugar:** Teatro *Tomás Salas* (C/ Carmona, a 200 m de la salida).

- Viernes 30: de 16:00 a 19:30 h
- Sábado 31 (día de la carrera): desde las 07:30 h

Para recogida por terceros será necesario presentar la autorización incluida en este dossier junto con la documentación requerida.

## Consigna – Guardarropa

Ubicada en el **Salón de Plenos del Ayuntamiento de Álora**, en la zona de salida-meta.

**Horario:**

- 08:00 a 10:30 h
- 12:00 h hasta cierre de carrera (14:30 h)

Habrás aseos en los aparcamientos de Calle Carmona y en el Ayuntamiento.

## Servicios de Duchas

A partir de las 11:35 h se habilitará una **furgoneta lanzadera** entre la zona salida-meta y la piscina cubierta municipal. El servicio se realizará según demanda y disponibilidad.

## Servicio de Fisioterapia

Servicio profesional disponible en la **segunda planta del Ayuntamiento**.

**Horario:** de 11:00 a 15:00 h

## Entrega de Premios

Se realizará en la zona de salida-meta a partir de las **12:30 h**, conforme se completen las distintas categorías.

## Material del Corredor/a

### Trail Álorá «Monte Hacho 23K»

#### Material obligatorio:

- Depósitos para líquido (mínimo 500 ml)
- Calzado adecuado
- Vaso o recipiente reutilizable
- Teléfono móvil encendido y con batería completa

#### Material recomendado:

- Cortavientos \*
- Manta térmica \*

\* Según las inclemencias meteorológicas la organización puede establecer estas prendas como obligatorias.

### Trail Álorá 14K

Material obligatorio: vaso o recipiente reutilizable. Se recomienda llevar teléfono móvil encendido y con batería.

### Trail Álorá Joëlette:

Material obligatorio: vaso o recipiente reutilizable. Se recomienda llevar teléfono móvil encendido y con batería.

### Trail Álorá Senderismo:

Material obligatorio: vaso o recipiente reutilizable. Se recomienda llevar teléfono móvil encendido y con batería.

[info@aloratrail.es](mailto:info@aloratrail.es) / [alora@atletismoalora.es](mailto:alora@atletismoalora.es) / <https://www.facebook.com/aloratrail> / <https://aloratrail.es/>

## Horarios de Salida y Cierre de Meta

**Lugar:** Plaza Fuente Arriba (Ayuntamiento de Álora)

- Monte Hacho 23K y 14K: **09:45 horas. (Salida conjunta)** Se recomienda ocupar el lugar en la salida según corresponda al nivel de cada corredor/a.
- Trail Inclusión Joëlette 10K: **10:00 horas (un equipo por cada minuto)**
- Monte Hacho Senderismo 7K: **10:30 horas aproximadamente**

**Cierre de meta: 14:30 h (5 horas de carrera)**

## Tiempos y Puntos de Corte – 23K

Tiempo máximo: **5 horas**

- Corte 1: Avituallamiento 2 (km 10,3) – 1:45 h
- Corte 2: Avituallamiento 3 (km 16,2) – 2:45 h

Quien no supere el corte deberá entregar el dorsal. Las personas que no corran la distancia a la que están inscritas deberán entregar el dorsal a la organización.

La organización ofrecerá servicio de traslado a meta.

## Señalización

El recorrido estará señalizado con cintas, flechas, carteles y personal voluntario.

Protección Civil y Policía Local estarán presentes en los cruces más conflictivos.

El recorrido Joëlette contará con señalización específica.

El recorrido Senderismo estará señalizado en los puntos que no coincidan con señales específicas.

## Puntos donde aparcar

- <https://maps.app.goo.gl/n1JRZR6TVdDX4hAX8> (Aparcamiento público calle Carmona) a 100 m
- <https://maps.app.goo.gl/NFw4txJY6c8xnCN79> (Colegio Miguel de Cervantes) a 500 m de meta
- <https://maps.app.goo.gl/w3379peMS365om8K7> (Colegio el Hacho) a 600 m de meta
- <https://maps.app.goo.gl/kbnMLJ3uWrWAWz4S6> (Piscina Cubierta) a 1km de meta
- <https://maps.app.goo.gl/1sdqaiiviJJZhZdZ8> (Recinto Ferial el Quebraero)

## Autorización para Recogida de Dorsal por Terceros

El abajo firmante (titular del dorsal),

Don/Doña..... con

D.N.I.....y dorsal nº.....AUTORIZO a,

Don/Doña.....

con D.N.I..... A recoger mi dorsal dada mi imposibilidad para asistir personalmente. Y, por tanto, le facilito y doy mi consentimiento, de los siguientes documentos firmados personalmente por mi persona para que sean entregados en el momento de recoger el dorsal:

-Fotocopia o imagen digital (clara y nítida) del D.N.I. del titular del dorsal.

-Fotocopia o imagen digital (clara y nítida) del D.N.I. de la persona que recoge el dorsal.

Fdo: EL TITULAR DEL DORSAL.

Descarga aquí la autorización: [https://drive.google.com/file/d/12zibdttoQ4AY-Z2BFAPWhAZ6CHsC7\\_r3/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/12zibdttoQ4AY-Z2BFAPWhAZ6CHsC7_r3/view?usp=sharing)

## Agradecimientos

La Organización y el Ayuntamiento de Álora agradecen a patrocinadores / colaboradores / proveedores su compromiso y apoyo, fundamentales para el desarrollo y crecimiento de esta prueba deportiva.



HACIENDA  
**LOS CONEJITOS**  
EVENTOS CON DETALLES



# EL MIMBRE



## NOTA ACLARATORIA:

Este Dossier es un documento que pretende servir de guía a nuestros/as corredores/as, pero que por causas de fuerza mayor y/o ajenas a la organización puede verse modificado a última hora.

Si ocurriera esto la organización intentará a través de sus medios disponibles poner la mejor solución.

Gracias por vuestra comprensión.

PURA SUPERACIÓN Y AVENTURA

¡ÚNETE A ESTE RETO!

Muchas Gracias.

La Organización

